

ЧЕЛОВЕК ВНУТРИ ОРГАНИЗАЦИИ

Образовательные программы

Каталог мастер классов и вебинаров

Удержание ценных сотрудников. Аспекты мотивации:

Тема 1: Мотивационные диалоги. Диагностика. Диалоги по целям и по ценностям

Тема 2: Удержание демотивированных сотрудников. Восстановление партнерства

Тема 3: Отношения с руководителем. Три главных причины дисфункции

Тема 4: Источники Самомотивации. Поддержка эмоционального благополучия

Тема 5: НЕ-ТОКСИЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ. Четыре вида токсичного поведения

Тема 6: Коммуникация без стресса. Управление стрессовыми факторами на работе

«Химия» в партнерских отношениях:

Тема1: Как создавать долгосрочные партнерства

Well-being программа:

Тема 1. Основы психологической помощи себе и другим в ситуации тревоги, неопределенности и стресса. Атака на психику. **Поддержка себя**

Тема 2. Основы психологической помощи себе и другим в ситуации тревоги, неопределенности и стресса. **Поддержка других**

Тема 3. Основы психологической помощи себе и другим в ситуации тревоги, неопределенности и стресса. **Поддержка команды**

Тема 4. Психика – саморегулируемая система. Внутренние ресурсы психики для укрепления эмоциональной устойчивости

Тема 5. «Внутренний Ребенок» - источник энергии для деятельности и результатов

Тема 6. Профилактика эмоционального выгорания

Тема 7. Психологические Игры в организациях

Тема 8. Благодарность, как ресурс здорового человека

Программа развития Эмоционального интеллекта (EQ):

Тема 0. Основы EQ для каждого.

Тема 1. EQ. Фокус на самосознание

Тема 2. EQ. Самоконтроль. Управление своими эмоциями

Тема 3. EQ. Самоконтроль. Стресс под контролем

Тема 4. EQ. Управление эмоциями других людей

Тема 5. EQ. Управление отношениями. Решение конфликтов

Возможные форматы: онлайн и офлайн, от 1.5 часов вебинар или мастер-класс, до 3-4 часов.